

DAR OPCIONES A LOS NIÑOS



¿Por qué es importante que los niños tomen decisiones? Cuando les damos a los niños la oportunidad de tomar decisiones, les damos la oportunidad de ganar un poco de control sobre su entorno. **Cuando los niños sienten que tienen algún control, es menos probable que se comporten mal.** Además, brindarles a los niños oportunidades para que tomen decisiones simples cuando son jóvenes les ayuda a tener más confianza cuando toman decisiones más difíciles más adelante.

Como cualquier habilidad, para aprender cómo tomar buenas decisiones, los niños deben practicar la toma de decisiones. **Aquí hay algunos consejos que puede utilizar para alentar a sus hijos a tomar decisiones:**

- **Limite las elecciones de sus hijos. Dales dos artículos para elegir. Por ejemplo, si sus hijos tienen dificultades para decidir qué libro quieren que les lea, déles solo dos opciones: "¿Le gustaría el cuento del oso o el cuento de la granja?"**
- **Haga una elección algo que no les guste a sus hijos. Para animar a sus hijos a tomar una decisión, intente que escojan entre algo que saben que les gusta y algo que les disgusta. Por ejemplo, "¿Quieres zanahorias o habas para una merienda?"**
- **Sostenga objetos reales en frente de sus hijos. Mostrar a sus hijos sus opciones. Por ejemplo, si está en la tienda de comestibles y sus hijos no pueden decidir qué cereal quieren obtener, suspenda sus elecciones y pídale que escojan uno.**
- **Hable con sus hijos acerca de sus malas decisiones. ¡Aprendemos de nuestros errores! Haga a sus hijos preguntas que les hagan pensar acerca de sus acciones. Por ejemplo, "¿Cuándo decidiste dibujar en la pared, fue una buena decisión?" "¿Cómo crees que eso hizo sentir a mamá?" "¿Qué otra opción podrías haber hecho en su lugar?" "¿Qué crees que sucederá porque hiciste una mala elección?"**
- **Deje que sus hijos toman una decisión acerca de una actividad que no les gusta. No pregunte a sus hijos si quieren hacer la actividad. En su lugar, pregunte qué les gustaría usar para la actividad. Por ejemplo, "Cuando te cepillas los dientes, ¿quieres usar la pasta de dientes con sabor a chicle o la menta?"**
- **Lea cuentos con sus hijos. Hablar de las opciones que los personajes de la historia hacen. Por ejemplo, "¿Qué debería hacer la princesa?" "¿Qué elección hizo ella?" "¿Qué crees que hubiera pasado si ella hubiera elegido otra opción?"**
- **Dé a sus hijos la oportunidad de tomar decisiones. Permítales que escojan su ropa, escojan su merienda o el juguete que quieren llevar a la casa de la abuela. Cuando puedan tomar decisiones por sí mismos, pídale que tomen decisiones que afecten a los demás, por ejemplo, "¿Deberíamos comer pollo o espagueti para cenar esta noche?"**

Este folleto informativo fue creado como parte del programa de Mejoramiento de Cuidado Infantil con un Propósito de UCP (UCP's Childcare Enhancement with a Purpose program), financiado por DHR. Para obtener más información, visite www.ucphuntsville.org.

Fuente: Rynette R. J-Kjesbo, M.S., CCC-SLP de www.superduperinc.org

UCP of Huntsville/256.859.4900

